

2011

JANUAR

Fokus på variasjon

FEBRUAR

Fokus på variasjon

MARS

Fokus på variasjon

APRIL

Fokus på variasjon
Spinning maraton
Garantert bedre form ;
gruppe

MAI

Gbf ; gruppe

JUNI

Gbf ; gruppe
Fokusløpet & Fokusstafetten
Tren gjennom sommeren

JULI

Tren gjennom sommeren

AUGUST

Tren gjennom sommeren
Vervekampanje

SEPTEMBER

Vervekampanje
Tren mot HalvVasan 2012

OKTOBER

Tren mot HalvVasan 2012

NOVEMBER

Tren mot HalvVasan 2012
Spinning maraton

DESEMBER

Tren mot HalvVasan 2012